

CURRICULUM

INFORMACIÓN PERSONAL



CARRILERO SANDOVAL, M^a del Carmen

📍 C/Zaragoza 1. Bloque V escl D 3ºD Moncofa (Castellón)

☎ +34 961524631 📠 +34 647141519

✉ mccsando@hotmail.com **Linkedin:** Carmen Carrilero

Sexo: mujer Fecha de nacimiento: 23/12/1967

Nacionalidad: española

Incapacidad y discapacidad: incapacidad total para trabajar en cárnicas.

OBJETIVO PROFESIONAL

Desempeño de las labores del educador social.

EXPERIENCIA PROFESIONAL:

Educadora social impartiendo cursos en distintos ayuntamientos.

En la actualidad impartición de cursos a distintos colectivos en diferentes ayuntamientos de la provincia.

Tutora colaboradora de UNED en la asignatura de prácticas III y IV.

Tutorización de alumna en prácticas de Grado de Educación Social de la UNED en el Punto de Orientación Penitenciaria.

Mostrar las funciones del Educador/a Social. Guiar en la realización y puesta en marcha del proyecto de intervención, corrección y evaluación de distintas tareas asignadas por el equipo docente de la UNED.

Voluntariado.

Desde abril de 2015 hasta la actualidad proyecto con animales de compañía en el comité antisida, centro de día “El faro”, en la protectora de animales Modepran.

Coordinar las tareas de los usuarios en el proyecto, realizar interacción entre animal y persona, integrar al grupo, intervenir en conflictos.

Voluntariado.

Desde septiembre de 2014 hasta la actualidad.

Intervención con mujeres y violencia de género en Alanna.

Entrevistas, intervención individual, acompañamientos, apoyo educativo.

Voluntariado:

Desde Septiembre de 2011 hasta la actualidad.

Educadora en Habilidades Sociales y Apoyo Educativo en **SEPVAL**.

Punto de encuentro penitenciario (POP).

Realizar y coordinar proyecto del Taller de Habilidades Sociales, Apoyo Educativo e inserción laboral.

Intervención individual con usuarios.

Experiencia profesional y prácticas:

Prácticas:

Prácticas profesionales de Grado de Educación Social:

Febrero-Abril 2013. Ayuntamiento de Mislata. Concejalía de las Personas Mayores. Programa “Aulas de la Experiencia”.

Intervenir y observar los diferentes talleres para personas mayores no dependientes.

Marzo-Mayo 2014. Residencia de la Tercera Edad “El Amparo” en Quart de Poblet.

Realización de proyecto y puesta en marcha con personas no dependientes y semidependientes.

Experiencia profesional:

Desde Septiembre de 2002 hasta Diciembre de 2010

Cortadora y envasadora de productos cárnicos

MARTINEZ LORIENTE S.A.

Cheste (Valencia)

Cortar y envasar productos cárnicos por medio de distintos tipos de maquinaria.

Productos cárnicos.

Desde Agosto a Agosto de 1994

Conserje.

Comunidad de propietarios Santaló 11

Calle Santaló, 11 Barcelona.

Mantenimiento de la finca, limpieza comunitaria, recogida correo, control de personas no autorizadas a esta comunidad.

Mantenimiento de fincas.

Desde Diciembre de 1992 hasta Julio 1994

Merchandising

Staff Service Marketing PromocionMerchandansing, S.A.

C/ Sicilia Barcelona

Reponedora de Centros Comerciales.

Empresa de servicios.

Desde Febrero de 1988 hasta Octubre de 1993

Ayudante Escuela Infantil

Escuela Infantil “Carmen Parque”

C/ Pintor Pedro Flores, 7 Murcia.

Adentrar a los niños en el aprendizaje y cubrir sus necesidades básicas

Educación infantil.

EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

Desde 2010-2014

Grado de Educación Social.

UNED Alzira-Valencia.

Con la terminación de este grado he adquirido:

- Identificar problemas socioeducativos y emitir juicios razonados para mejorar la práctica profesional
- Diagnosticar situaciones complejas que fundamenten el desarrollo de acciones socioeducativas
- Diseñar planes, programas, proyectos y actividades de intervención socioeducativa en diversos contextos.

- Diseñar y desarrollar procesos de participación social y desarrollo comunitario
- Gestionar y coordinar entidades y equipamientos, de acuerdo a los diferentes contextos y necesidades.
- Elaborar y gestionar medios y recursos para la intervención socioeducativa
- Dirigir y coordinar planes y programas socioeducativos
- Intervenir en proyectos y servicios socioeducativos y comunitarios
- Mediar en situaciones de riesgo y conflicto
- Asesorar y acompañar a individuos y grupos en procesos de desarrollo socioeducativo
- Asesorar en la elaboración de planes, programas, proyectos y actividades socioeducativos

Marzo 2015 (10 horas)

UNED Islas Baleares

“Intervención Psicológica en violencia de pareja”

Intervenir con víctimas y/o agresores de violencia de pareja. Conocer diversos aspectos psicológicos de este fenómeno –teorías sobre la permanencia de las víctimas en convivencia prolongada con los agresores, características y tipologías de agresores, etc.- así como cuestiones centrales relacionadas con la intervención psicológica tanto con víctimas como con agresores.

Febrero 2015 (30 horas)

“El AUTISMO: de la teoría a la intervención”.

Adquirir toda la información técnica, formación especializada y experiencias de intervención técnico-profesionales reales que se están llevando a cabo en la actualidad sobre los Trastornos del Desarrollo y en especial el Trastorno Autista.

Febrero 2015 (10 horas)

“Evaluación y tratamiento psicológico del dolor crónico”

UNED Islas Baleares

adquirir una serie de conocimientos, tanto teóricos como aplicados, de la evaluación y el tratamiento psicológico del dolor crónico, desde la perspectiva de la terapia cognitivo conductual.

Noviembre 2014 (30 horas)

“Mediación en el ámbito de menores y jóvenes” (30 horas)

Universidad Politécnica de Valencia.

Identificar la normativa aplicable a la mediación con menores.

Conocer el procedimiento de mediación.

Comprender la resolución alternativa de los conflictos.

Noviembre 2013 (10 horas)

Curso de “técnicas psicológicas para afrontar los problemas de la vida diaria y ser más feliz”

UNED Islas Baleares

Conocer determinadas técnicas psicológicas y lograr por una parte la prevención de problemas y por otra el mejor funcionamiento de las personas tanto en la vida personal como en el trabajo.

Octubre 2013 (10 horas)

Curso “Recursos psicológicos para afrontar la adversidad”.

UNED Islas Baleares.

Exponer los elementos o recursos psicológicos que ayuden a los individuos a adoptar estrategias de afrontamiento activo ante los acontecimientos traumáticos que puedan ocurrir a lo largo de su ciclo vital.

Octubre-noviembre 2013 (15 horas)

“Técnicas de estudio autorregulado”.

UNED Islas Baleares

Condiciones facilitadoras del estudio. Planificación del estudio. Técnicas de lectura. Técnicas de análisis y síntesis. Memoria, atención y concentración. Medios y recursos disponibles. Sistemas de

Evaluación. Cursos Virtuales. Manejo de la Plataforma ALF.

Octubre 2013 (10 horas)

Curso de “Recursos Psicológicos para afrontar la adversidad”

UNED Islas Baleares

Exponer cuales son los elementos y recursos psicológicos que ayuden a los individuos a adoptar estrategias de afrontamiento activo ante los acontecimientos traumáticos que puedan ocurrir a lo largo de su ciclo vital.

Septiembre 2013 (10 horas)

Curso “Adicciones en la adolescencia: una perspectiva psicosocial.”

UNED Islas Baleares

Conocer:

Adicción a las drogas: prevalencia y conceptos básicos.

Estrategias de detección y prevención del consumo de drogas durante la adolescencia.

Adicciones comportamentales: vigorexia, consumo y juego patológico.

Adicciones tecnológicas: videojuegos, redes sociales y móviles.

Septiembre 2013 (10 horas)

Curso de “La acción comunitaria: intervenciones desde los ámbitos de salud, educación y Servicios sociales”

UNED Islas Baleares

Conocer determinadas técnicas psicológicas para lograr por una parte, la prevención de problemas y por otra, el mejor funcionamiento de las personas tanto en la vida personal como en el trabajo.

Septiembre 2013 (10 horas)

Curso “La memoria, estrategias y reglas mnemotécnicas. Estudiar para olvidar”

UNED Islas Baleares

Comprender la memoria y de lo que ésta puede hacer, con un extenso repertorio de estrategias de aprendizaje y sistemas mnemotécnicos desde un enfoque aplicado y práctico.

Marzo 2013 (10 horas)

Curso “Problemas de comportamiento en la infancia”

Desde las rabietas a conductas disruptivas.

UNED Islas Baleares

Marzo 2013 (10 horas)

Curso “La violencia de género y la trata de personas en las mujeres inmigrantes en España”.

UNED Islas Baleares.

Conocer la violencia de género en la población de mujeres inmigrantes en España, el problema social de la trata de personas con fines de explotación sexual y laboral de estas.

Diciembre 2012 (12 horas)

Curso “Ámbitos y Estrategias de la Animación Sociocultural”.

UNED Alzira-Valencia.

Conocer: ámbito de lo individual y comunitario. Estrategias de intervención, análisis de programas y proyectos, ámbito de trabajo con jóvenes desde equipamientos y proyectos, estrategias de intervención en ámbitos de trabajo con jóvenes, análisis de programas y proyectos en el ámbito de lo individual y comunitario, herramientas y recursos para la gestión en el ámbito de la gestión cultural.

Diciembre 2011 (20 horas)

Jornadas: “Intervención Educativa con Menores Inmigrantes No Acompañados”

Fundación AMIGÓ

Conocer y reflexionar sobre la práctica de la intervención socioeducativa dirigida a este colectivo, desde una perspectiva crítica y constructiva.

Desde Octubre 2009 hasta Mayo de 2010

Curso de acceso mayores de 25 años

UNED Alzira-Valencia.

Apreciar la capacitación, madurez e idoneidad para seguir con éxito los estudios universitarios.
Capacidad de razonamiento y de expresión escrita.

Desde 1979 hasta 1984

FP Técnico Jardín de Infancia

Instituto de Formación Profesional “José Parra” Murcia.

Desarrollar programas de intervención para el colectivo que atiende.

Desarrollar actividades de cuidados de alimentación e higiénicos.

Programar actividades de estimulación de la independencia y autonomía.

Preparar los materiales didácticos para el desarrollo de las actividades.

Desde 1971 hasta 1979

EGB

Colegio de Educación General Básica “San Vicente de Paul”.

Adquirir conocimientos básicos de Lengua, Matemáticas, Ciencias Naturales, Ciencias Sociales, francés, Educación Artística, Religión y Educación Física.

COMPETENCIAS PERSONALES

lengua materna:

Lengua castellana

	COMPRENDER		HABLAR		EXPRESIÓN ESCRITA
	Comprensión auditiva	Comprensión lectora	Interacción oral	Expresión lectora	
Inglés	Baja	Media	Baja	Media	Media
Francés	Media	Alta	Media	Media	Media

Competencias comunicativas:

- Atender e identificar la información que nos transmiten otras personas.
- Mantener una conversación a nivel profesional.
- Recapitulación y sintetización de información obtenida.
- Preguntar, informar e interpretar

Competencias de organización y gestión:

Todos los pasos adecuados para poner en marcha un negocio.

- Permisos de apertura.
- Contratación empleados.
- Gestiones de Seguridad Social.
- Elaborar un proyecto, ponerlo en práctica y hacer que funcione.

Competencias relacionadas con el empleo:

- Trabajar en equipo.
- Resolución de conflictos.
- Coordinación de personal.
- Dominar las herramientas apropiadas en cada momento.
- Capacidad empática.
- Personalidad asertiva.

Competencias informáticas:

Manejo de: Windows, Microsoft Office, Photoshop, Powerpoint, blogs, manejo de Internet y otros software básicos...

Permiso de conducir:

B1. Vehículo propio.